

ケチャップ の選び方と活用術



トマトケチャップはJAS規格において、次のように分類・定義されています。

原材料の違い	一括表示の品名	商品名
JAS指定の原材料のみ	トマトケチャップ	トマトケチャップ
JAS指定以外も使用	トマトミックスソース	ケチャップ/トマトケチャップ
可溶性固形分の違い	基準	主な用途
25~30%未満	標準	かける・あえる・炒める・煮込むなど、様々な場面で幅広く使いやすい。
30%以上	特級	標準に比べ粘度が高く味の深み・甘み・コクも強い。 トマト感も強くドリップが少ないので、オムライスのようなかける・つける料理に。

トマトケチャップ
主な原材料

1. 濃縮トマト
2. たまねぎ
3. 糖類
4. 食酢
5. 食塩
6. 香辛料

選び方

味で選ぶ



用途やバランスで選ぶ

- トマトに含まれる“リコピン”は熱に強く油に溶けやすいので、火を通す料理と相性が良い!
- スパイスやニンニクが入ったものは、その味を活かしたトマトソースとして最適!
- スパイスが少なめでトマトの味がしっかりしたシンプルなもの、幅広い料理に!

目的で選ぶ

臭み消しとして!

トマトケチャップには“シトラール”と呼ばれる成分が豊富に含まれています。臭みを消す効果があるため、肉や魚の臭みが気になるときは、ケチャップに漬け込んでみてください。普段よりもおいしさがアップします。



お肉を柔らかく!

固くて食べにくいお肉を調理するときも、トマトケチャップは活躍します。ケチャップに含まれる“クエン酸”は、お肉を柔らかくする効果が含まれています。固く食べにくい外国産のお肉を調理するとき、ピッタリのテクニックです。



調味だしとして!

塩分が気になる方は、調味用のだしとしてケチャップを代用することをおすすめします。うま味成分を豊富に含んでいるため、塩分量以上にうま味を感じることができます。



トマトの国別の品質特性

アメリカ	中国	ポルトガル	チリ	トルコ	日本
甘味型	酸味型	バランス型	甘味型	甘味型	酸味型

ご存知ですか？

ケチャップには調味料の“さ・し・す・せ・そ”に含まれる要素が全部入っているんです！

さ (砂糖) ……甘味

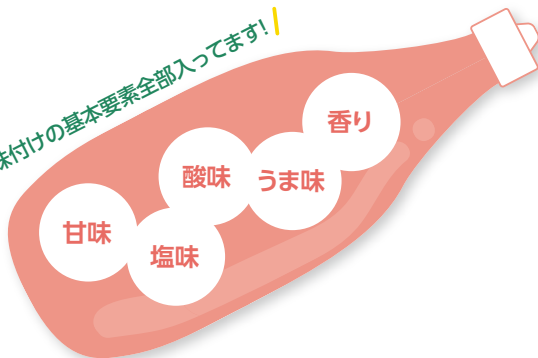
し (塩) ……塩味

す (酢) ……酸味

せ (醤油) ……うま味・香り

そ (味噌) ……うま味・香り

味付けの基本要素全部入ってます！



トマトにはアミノ酸の一種である“グルタミン酸”が豊富に含まれています。例えば醤油の半分をケチャップに置き換えると、『うま味』『甘味』『酸味』『香り』が加わり味のバランスが調うから、少ない塩分でもおいしくなるんです！

プロマーケットおすすめ商品

食と資材の専門館

PRO MARKET

プロマーケット

完熟したトマトを使った、サラッとしたのびのあるケチャップです。パイナップルビネガーのまろやかな酸味と豊かな香り、良質のスパイス、均質化されたキメの細かさが特長です。

トマトケチャップ (JAS特級)

注文番号	X600877
メーカー名	デルモンテ 内容量 1kg

●トマト原産国…アメリカ、中国、チリ、スペイン他



特級

トマトケチャップの美味しさを引き出すオリジナルブレンドのスパイスを使用。完熟トマトと様々な香辛料が一つとなったケチャップです。

トマトケチャップ バリュースト

注文番号	X602246
メーカー名	デルモンテ 内容量 800g

●トマト原産国…アメリカ、中国、チリ、スペイン他



特級

まろやかな酸味と豊かな香り、良質のスパイス、均質化されたキメの細かさが特徴の完熟トマトを使ったケチャップです。

トマトケチャップ

注文番号	X009491
メーカー名	JFDA 内容量 1kg

●トマト原産国…アメリカ、中国、チリ、スペイン他



標準

スパイス感を抑え、酸味立ちもおだやかなマイルドな味わいの完熟トマトを使用したケチャップ。まろやかなビネガーと香辛料を独自に配合して、素材の味をいかす優しい味わいです。

トマトケチャップ

注文番号	X010865
メーカー名	JFDA PLUS 内容量 1kg

●トマト原産国…アメリカ、中国、チリ、スペイン他



標準

完熟トマトを豊富に使用した、定評のあるおいしさのJAS標準グレードです。

業務用カゴメ トマトケチャップ

注文番号	X009027
メーカー名	カゴメ 内容量 1kg

●トマト原産国…アメリカ・中国・ポルトガル



標準

完熟トマトを豊富に使用し、色とコクを大切につくったのびのよきくJS特級グレード品です。

業務用カゴメ トマトケチャップ

注文番号	X600767
メーカー名	カゴメ 内容量 1kg

●トマト原産国…アメリカ・中国・ポルトガル



特級

完熟トマトを豊富に使用した、定評のあるおいしさのJAS標準グレードで、かける、炒める、煮込む等、幅広くご利用いただけます。

トマトケチャップ 1号缶

注文番号	X008856
メーカー名	カゴメ 内容量 1号缶

●トマト原産国…アメリカ・中国・ポルトガル



標準

完熟トマトを豊富に使用し、色とコクを大切につくったのびのよきくJS特級グレード品です。

トマトケチャップ 1号缶

注文番号	X600860
メーカー名	カゴメ 内容量 1号缶

●トマト原産国…アメリカ・中国・ポルトガル



特級

●チラシに関するお問い合わせは…